

こ～ぷうえ～ぶ

4～9月度の状況について

専務理事 高橋克公



運動は継続して前進しています。

ファミリー月間は、支所理事が職員と一緒に利用をすすめるなど役職員で取り組み、利用者が9,550人と順調に拡大し、1万人の目標にあと一歩というところまで前進しました。

育休中の先生方を対象に「カムバックセミナー」を開催し、学校の状況や育児に関する休暇制度等の学習をスペシャルフェアが行われている八幡宮に設定し、併せて共同購入Weekとライフプランの説明も行うなど、事業内容もご理解いただく機会となりました。今後は産休・育休予定の方々もお誘いして一層充実した交流を、近隣の会館などで冬期休業中に開催を検討中です。



▲カムバックセミナーの様子



▲スペシャルフェア「生協牛乳お振る舞い」

スペシャルフェアを実現するため、各地区開催も視野に入れた検討をいたします。

スペシャルフェアは、天候に恵まれず来場者が伸びなやむ中、利用は計画を上回る実績となりました。しかし、近年の傾向としては参加者の減少と固定化が続いており、より多くの組合員が参加しやすく楽しめるスペ

6月キャンペーンは自然災害共済の新規募集に東北の各県学校生協で取り組みましたが、初めての共済キャンペーンであったため募集に関するノウハウが不足し取り組みが進まず、各県のキャンペーンとしては失敗でしたが、岩手の取り組みは顕著な部分もありました。

下期の取り組みの重点

基幹事業の共同購入Weekを拡大し、新たな「生協のファン」を増やす運動が必要です。生協らしい供給活動は、学習と供給ですので学校職場で試食等により食品等の学習を進め、安全で安心な食品の利用に取り組む中で、新たな「生協のファン」を増やし共同購入事業を拡大します。特に、生まれた子どものために安全で安心な食材や身の回り品を必要とする親の世代に理解を広める学習会としたいので、学校職場での受け入れ体制をよろしく願います。組合員みんなで子育て世代を「生協のファン」にしましょう。

退職者へ共同購入Weekの個別配達（個配）利用を進めましょう。週配による定期訪問で組合員の孤立化を防ぐことにもなります。

共同購入Weekの個配は鍵付きカバーによるセキュリティの提案もしながら、組合員に役立つ事業として自信を持って利用の拡大を進めましょう。

共済事業については、自然災害共済の拡大が一斉募集の時期である11月が中心となります。今年度の重点「自然災害共済」の拡大に向けて、地震や雪害、津波でも給付がある共済が出来たことが、学校職場で広がるように「しってる？自然災害共済って」の声掛けに取り組みしましょう。

上期の運営概況

●組合員の状況

9月20日現在

	加入	脱退	異動	上期末人数
小中高	165	112	-213	13,326
退職者	7	95	222	5,472
職場	43	116	-27	4,593
一般他	39	43	18	3,973
合計	254	366	0	27,364

●教職員共済生協組合員の状況

9月20日現在

	加入	脱退	異動	上期末人数
小中学校	93	16	-4	5,686
高校	43	16	-4	3,190
教育関係	5	9	8	490
合計	141	41	0	9,366

●供給高の状況

4月～9月度累計

	供給金額	計画比
自主供給	1,278,195千円	96.3%
サービス事業	406,505千円	109.0%
合計	1,684,700千円	99.1%

●損益の状況

4月～9月度累計

科目	金額	(前年比)
供給高	1,684,700千円	99.1%
事業総剰余	405,006千円	97.2%
事業経費	432,168千円	98.1%
人件費	(241,314千円)	(97.2%)
物件費	(190,854千円)	(99.3%)
事業外収支	11,067千円	96.7%
経常剰余金	-16,094千円	98.9%

eフレンズのWeek

もう、ご利用になりましたか？

Weekが、Webで、より見やすく、より使いやすく…

Weekの紙面をWebカタログでも、パソコンで「見て」「注文する」ことが出来ます。

※Webカタログは、Week紙面のみご覧いただけます。※Webカタログは、パソコン画面でのみご利用となります。



1

ページをめくる
WebカタログはWeekのチラシのようにパラパラとページをめくる事が出来ます。

2

簡単注文
Webカタログの注文番号をクリックして注文！プルダウンで注文数を選ぶことも出来ます。

3

注文済表示
注文した商品の番号には済の印が表示されます。

4

画面を拡大
拡大で細かな文字もはっきり読めます。ゲージ(つまみ)や表示切替ボタンを使って、お好みの表示サイズに変更することができます。

5

注文内容確認
注文内容や購入金額を確認できます。
※購入金額は単純合計金額です。



eフレンズを利用するには？

トップページで売れ筋ランキングを見ることができます。

販売数量が少ない、こだわりのおすすめ商品などのお得商品をeフレンズ会員だけにインターネットで「早い者勝ち企画」としてご案内していますが、eフレンズリニューアルに伴い商品数が増えました。

目の不自由な方に配慮した「eフレンズよみあげ案内サイト」からも、早い者勝ち企画のご注文が出来るようになりました。
※パソコンのみ

学校生協のホームページよりeフレンズボタンをクリックして会員登録を行ってください。



ほかにもイロイロ、便利です!!

ケータイで早い者勝ち企画の画像を確認できます。

ご登録・ログインはこちらから ▶ <https://www.cws.coop/snet/auth/bb/login.do>



Webカタログ



夕食後にwebカタログを眺めるのが、私の「くつろぎタイム」です。

高教組 加賀谷真紀子さん



9月末にサイトがリニューアルし、より手軽に注文できるようになりました。webカタログは、実際のチラシと同じ体裁で、商品番号をポチッとクリックするだけで注文完了。マークがつくので、重複する心配もなく、合計金額や過去の注文履歴もすぐにわかりとっても便利です。夕食後、webカタログを眺めるのが、私の「くつろぎタイム」。注文書の出し忘れがなくなり助かっています。自宅配達（月400円）とセットでご利用されることをおすすめします！

本当に“e(イイ!)フレンズ”です

遠野市 菊池誉子さん

私と一緒に義母も生協の商品を購入する事になり、責任感が発生。注文を逃したり、ギリギリだったり…。でもeフレンズをはじめてから、切迫観念からくるストレスから解放されました。

- ①義母がチェックしたチラシを見ながら、希望商品をクリックして注文。これは簡単です！
- ②注文番号を直接入力して注文することもでき、とても便利です。
- ③希望商品入力後、確認ボタンを押せば自動集計。予算と照らし合わせながら、追加や削除ができ、ちょっとした醍醐味を感じています。
- ④注文数1個の場合、数量欄空欄のまま、確認ボタンを押すと“数量1”が自動的に入力されます。
- ⑤注文締切日までは追加注文や取消など何度でも出来ます。(これは、すごい!。)



多分、上記の注文以外にも便利なお得な機能や情報があると思いますが、私は必要最低限の部分のみ使用しているのだと思います。それでも満足できるって“性能イイ!”ですよ。本当に“e(イイ!)フレンズ”ですよ！

学校生協のホームページから注文！ おうちでらくらくショッピング♪



学校生協の本屋さん

学校生協組合員専用の本・CD・DVDを販売する総合ネット商店！

- 和書約60万点・CD・DVD等約20万点在庫
- 岩手県学校生協の組合員は5%引きで購入
- 商品は送料無料で職場にお届け

学校生協のホームページをご存知ですか？

学校生協では、ホームページ内で組合員のみなさんに向けたお得な情報や暮らしに役立つ情報を提供しております。今後、更にタイムリーな情報や限定商品等のお得なお買い物情報を紹介してまいります。ぜひ、学校生協のホームページへアクセスを！

学校生協のホームページは、<http://www.igcoop.or.jp/>

学校生協のホームページは、<http://www.igcoop.or.jp/>

学校生協の本屋さん

本・CD・DVDなど常時80万点が割引価格で！
新刊書籍、文庫、コミックから専門誌まで総合書籍販売のネット商店

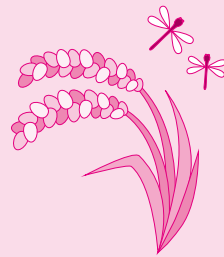
学校生協指定
デパート/百貨店/書店/文具店/楽器店/洋品店/食品店/衣料店/雑貨店/美容店/旅行/自動車学校
指定整備工場一覧

クリック!

飼料米を与えた

水田を守り、食料自給率向上につながります。

「産直アイコープ豚」



飼料米は家畜の飼料として管理されている米で、休耕田や転作田を活用して栽培されています。いま、日本では減反が進められ、多くの水田で転作をして畑にしたり、耕すことをやめたりしています。

いったんお米の栽培をやめてしまった水田をもとに戻すのはとても大変なことです。家畜の飼料にするお米をつくることで、水田を有効に活用し、守っていくことができます。

さらに、輸入に頼っていた飼料を国産のお米にかえることができ、日本の食料自給率向上につながります。



アイコープ豚生産者の会
会長七木田一也さん

念願だった「飼料米を加えて!」

豚の飼料はほとんどを輸入に頼っているのが、世界的穀物相場高騰の影響を受けることが多く、また安全性の面からも「国内で取れるものを与えたい」と思っていました。今回、国の対策でコスト問題などもクリアでき、アイコープ豚にも飼料米を与えることになり、念願がかないました。

肉質や味、価格はこれまで通りですので、ぜひ多くの方々にご利用いただきたいと思ひます。

「米作っても飯食えん!」 米価大暴落で生産者はタイヘン

農家への前払金となる2010年度産米の概算が、収穫時の9月より60kgあたり3,600円も安い、8,700円と過去最低になりました。お米の生産にかかる経費は16,497円かかると言われています。お米がこんなに安く取引されては、生産者はやっていけません。

飼料米は補助金がないとやっていけない?

さらに飼料米は食用米の5分の1(60kgあたり1,800円)で取引されています。国や県ではお米の生産調整(減反)を条件に補助金制度を設けています。岩手県でも減反して補助金をもらい、飼料米を生産する農家が増えてきています。しかし、補助金制度もいつまで続くのか不透明な部分もあり、使っていなかった水田を飼料米にするためコストがかかったり販売先も少なく、問題は山積みです。

共同購入委員会でも七木田さんをお迎えし学習しました ~試食した共同購入委員さんからオススメコメントをいただきました~



- 私たちの口に入るまで、こんなに手間と愛情がかかっているんだなと感じました。
- 衛生面や健康管理に力を入れていること、安心な飼料を与えていることなど安全な豚肉の生産に努めていることがよくわかりました。
- ジューシーなお肉で、脂身もくさみがなくおいしいです。
- 豚肉はずっと「アイコープ豚」を食べ続けています。普段は気がつきませんが、他の肉を食べた時にアイコープ豚のおいしさに気がつきます。肉厚なのにやわらかい、ぜひ召し上がってみてください。

2010年 冬休み良書(小学校)

注文締切 12月3日

2010年は国民読書年です。

岩手県良書推進協議会の先生方が、岩手の子もたちに選定した本を載せ、今回は岩手県関連の本2冊を選定していただきました。合わせて良書を課題図書にした読書感想文コンクールを実施しております。

中学年向

「おいなり山のひみつ」

茂市久美子(岩手県出身)

共通

「きみは怪物を見たか」

菊池雄星他(県出身、甲子園をわかせたヒーロー)

平成22年度冬休み良書推薦運動 第54回読書感想文コンクール募集要項

- 主催 岩手県良書推進協議会 ● 協賛 岩手県学校生活協同組合
 - 後援 岩手県小学校長会、岩手県学校図書館協議会、(社)岩手県PTA連合会
 - 対象図書 平成22年度「冬休み良書推薦運動」学年・学団対象図書(低・中・高)・共通図書
 - 応募作品 1・2年生は400字詰め原稿用紙2枚以内
3~6年生は3枚以内(学校応募用紙に記入して添付)
 - 応募締切 平成23年1月28日(金) 当日消印有効
 - 応募作品送り先 〒020-0181 学校生協学用品課内「第54回感想文コンクール係」
 - 表彰式 平成23年3月5日(土) サンセール盛岡で開催予定
- ※詳しくは、学校生協ホームページをご覧ください。(http://www.igcoop.or.jp/)

第53回夏休み読書感想文コンクール最優秀賞

~受賞の感想発表~

「すばらしい賞をいただいて」

盛岡市立城南小学校4年2組 谷口 和歌子さん



国語の時間、私は司会のじゅんびをしていると、先生が、「みなさん、和歌子さんの感想文が、最優秀賞に選ばれました。」とおっしゃいました。学級のみんなが、まるで自分のことのように、「やったあ。」とよここんでくれました。私は明るい気持ちで司会をすることができました。

私が読んだ、『ハッピーバースデー』の中で、一番心に残っているのは、あすかの声が出るようになったしゅん間です。おじいちゃんやおばあちゃんのやさしさが、あすかの心につきささったすどい矢をぬいてくれたのだと思いました。お兄ちゃんをあすかを思う気持ちにも、胸があつくなりました。私にも三人の兄がいます。ふだんは、口数が少ないのに、私がこまっていると、ずっと横にぎて声をかけてくれます。兄や姉がいてよかったなあと、いつも思います。

私は、毎日、ねる前に読書を読みます。心が落ちついて、あったかくなるので、読書の時間が大好きです。作文を書くことも大好きです。週末の作文ノートに、日記や感想文を書きます。上手に書けると、表紙に小さな星のシールがはられます。私のノートは、星がキラキラときらめいているので、友達からもほめられます。もっともっと本を読んで、作文も上手になりたいと思います。

このコンクールでは、学級賞もいただいたので、喜びが百倍です。みんなのがんばりやはげましたが、すばらしい賞につながったのだと思います。この記念に、戦争と平和の本を読み、学級の読書感想文集を作ることに決めました。

これからも、家族や友達、そして本を大切に、心を大きく育てていきたいです。

教職員共済NEWS

<http://www.kyousyokuin.or.jp/>

「しってる?自然災害共済って」

**自然災害共済をセットすることをお忘れなく!
これならよりあんしんと評判です!!**

火災共済に契約されている方には、ぜひ知っていただきたいことがあります。それは、**地震等で発生した火災や建物の損壊は「火災共済」では補償されない**ということです。地震や風水害等の自然災害は、自宅や家財に深刻な損害を与え、家計にも大きな打撃を与えます。最悪の場合、自宅が全壊し、住宅再建のために二重ローンを背負うことだってあります。

そこで「自然災害共済」をセットすると、より早い住宅・生活再建のための足掛かりを得る有力な手段となります。また、地震に限らず台風等の風水害及び雪害に対する補償も厚くなりますから、万一のときの備えとしてより安心なものとなります。

火災共済をそのまま更新するのに比べると掛金負担は大きくなりますが、より安心な備えのために、ご自身の補償内容をしっかりと見極めたくうえで、「自然災害共済」をセットして契約されてはいかがでしょうか。

ここが大きく 違います	火災等による損害	風水害等による損害	地震等による損害 (地震による火災も含む)	盗難による損害
火災共済と 自然災害共済(伏型タイプ)を セット契約した場合	最高6,000万円	最高3,450万円	最高2,000万円 ※地震・噴火見舞金含む	例/預貯金証書の盗難の場合 最高200万円
火災共済のみ ご契約の場合	最高6,000万円	最高450万円	(最高200万円)※	×

※火災共済では「地震による損害」に対し、地震・噴火見舞金制度がありますが、お支払いをお約束するものではありません。上記の補償額は、最高加入限度である建物4000口、家財200口で契約いただいた場合のもので、ご契約いただける口数は条件により異なります。



年金共済

(年金共済・適格年金共済)

現職中に積み立てて、退職後に年金受取。月々5,000円から、1,000円単位でご自身のペースで無理なく積み立てることができます。



新・終身共済

(終身生命共済)

死亡・高度障害を一生に渡って保障します。月払型と一時払型があります。解約時には解約返戻金お支払いします。

**2010年度退職予定者説明会
1月5日～17日開催!**
詳しくは後日お知らせいたします。

大好評 保障見直し相談実施中!!

なんとなく契約しているけど、内容がよく分からないわ!

3名の募集スタッフが丁寧に
プランニングを行います。

お申し込み・お問い合わせ・資料請求は
お気軽に岩手県支部までどうぞ

教職員共済生活協同組合 岩手県支部
共済代理店 岩手県学校生活協同組合
〒020-0181 岩手県岩手郡滝沢村滝沢字土沢220-5

TEL.019-687-6760
FAX.019-687-5821
☎0120-112246

掛金のお見積りは、PC版ホームページでカンタンにできます。

<http://www.kyousyokuin.or.jp/>

教職員共済生活協同組合が応援します!
全国の国公私立学校にお勤めの皆様にご加入いただける共済生協です。私たちは非常利便で、人生のさまざまなリスクに備えた保障をご用意しています。

各種共済のご案内
○自動車の事故に備えたい
○自動車共済
○車両共済(保険)

最新情報
→2010年08月11日
「キャンベイト(CampBeat)」村民音楽コンテスト結果発表
→2010年07月15日
大雨・落雷により被害を受けた組合員の皆様へ
→2010年07月01日
E-BOOK「教職員共済のてびき(概要)2010年度版」発行のお知らせ

アンケートのお楽しみ(抽選で図書カードプレゼント!)

10/20 ~ 12/31

アンケートに答えて
プレゼントをGETしよう!

PC版ホームページへアクセスいただき、アンケートコード [KKSJ] をご入力の上アンケートにご回答ください。最後までご回答くださった方の中から抽選で600名様に図書カードをプレゼント!

教職員共済生活協同組合モバイルサイトOPEN!

ちょっとした空き
時間にもアクセス
できて便利!

資料請求も
ラクラク!

アクセスはこちらから

資料請求

ご請求いただいた資料は平日(月～金)営業時間内に受け取り、お返事書より送付させていただきます。お手元に届いた資料も大切に保管してください。

ご請求いただいた日に
教職員共済生活協同組合へお問い合わせください。お返事書は、お返事書に添付された資料を添付してご返信ください。

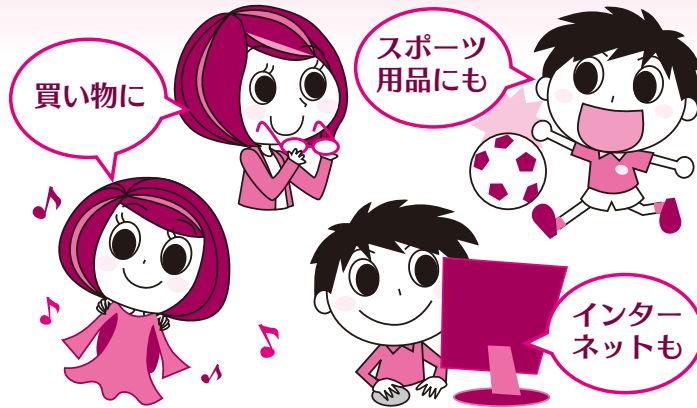
資料請求フォーム
下記入力欄に「入力」の内容を照準しての選択をください。内容は必ず入力してください。

※資料請求料

学校生協組合員証(イーリスカード)を利用しましょう。

ご利用店が
学校生協指定店

ご利用店が
DC/VISA加盟店



今まで同様の
お支払い方法です

ご利用時にイーリスカードを提示

支払い回数は1回払いとなります。
分割・ボーナス払をご希望の場合は、学校生協管理課へご連絡ください。学校生協規定内の分割払いが出来ます。

※割賦販売法が改正施行され、イーリスカードは1回払い専用カードとなります。



学校生協では、生活に密着した様々な商社と提携協力し組合員サービスの向上を目指しています。お会計の際にイーリスカードを提示いただくだけで。2010年度版指定店ガイドを参照いただきお近くの指定店をご活用ください。指定店に関するお問合せは、学校生協サービス課へ。

お問い合わせ ☎0120-112246

メッセージステージ

あなたからみんなへのメッセージを自由に書いてください。
クイズの答えも忘れずに書いてね。

職場名 班名	
お名前	
ご住所	
TEL	()

生協や商品へのご意見・ご要望 / おすすめ商品 / 学校生協の事業活動について

クイズの答え

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

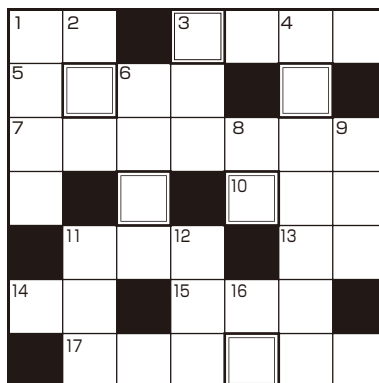
・メッセージへの回答(希望する方のみ) … 希望する
・メッセージの掲載(いずれかに○) … 匿名ならOK / 不可
この応募によりお預かりする個人情報は、懸賞クイズの抽選および学校生協へのご意見ご要望集約や紹介等、事業運営のみに利用されほかの目的に使用することはありません。

懸賞クイズコーナー

解き方

二重枠の6文字をうまくならべると言葉が出てきます。それが答えです。
ヒント…もうすぐつながる

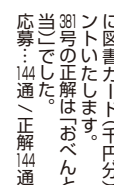
--	--	--	--	--	--



応募締切2011年1月31日(月)必着

〒020-0181(住所不要)
岩手県学校生活協同組合
事業部企画課 行

※かよい袋に入れていただいても結構です。
※ホームページからもご応募いただけます。



- ①冷や・脂○○をかく
○運動するこる疲労と…
③病気がうつること
⑤結婚したて
⑦生誕450年、没後400年
熊本城を築城した
⑩先生↓
⑪社会科は、地理・公民をして…
⑬Cu
⑭直江兼綱のかぶとの文字
⑮AM FMといえは…
⑰50年目の結婚記念日

- ①室町幕府の将軍家の氏
②1ドルの1/100
③空気の入替え
④重た紙を刺し通す錐
⑥テニスは、軟式と…
⑧落語などの娯楽場
⑨原材料はサトウキビ
⑪冷たい空気
⑫魚の精菜
⑬トウモロコシ・大麦などが
原料の蒸留酒

正解者の中から抽選で10名の方に図書カード(千円分)をプレゼントいたします。
※別の正解は「おへんとう(お弁当)」でした。
応募…14通 / 正解14通

- 当選者は次の方々です。
おめでとうございます。
- | | |
|-----------|-------|
| 盛岡工業高校 | 高橋さん |
| 盛岡となん支援学校 | 白藤さん |
| 西根中学校 | 鬼柳さん |
| 西和賀高校 | 加藤さん |
| 猪川小学校 | 及川さん |
| 高田高校 | 川村さん |
| 遠・土淵中学校 | 大越さん |
| 藤原小学校 | 久保田さん |
| 盛岡退職組合員 | 松本さん |
| 下閉伊退職組合員 | 佐々木さん |
- ※この懸賞された方にはお礼の図書カードをお送りしております。
今回の当選発表表と懸賞券の月中旬頃にホームページに掲載します。
http://www.rgcoop.or.jp/

1ヶ月のエネルギーダイエットにチャレンジ!

電気ダイエットコンクール

くらしとエネルギーを考えよう!



最近よく耳にする「地球温暖化」。二酸化炭素もその要因の一つとされていますが、その真偽はともかく電気の使用量は毎年増加しており、約7割が石油や天然ガスなどの火力、約2割が原子力、残り1割が水力やバイオマスなどで、資源の先行きが不安な石油や安全性などに課題のある原子力に頼っています。私たちの暮らしはエネルギーによって支えられていますから、有限である資源を節約しなければ安全性に目をつぶり原子力に頼らなければなりません。

そこで、家庭のCO2排出の原因で一番大きい、「電気」を節約する「電気ダイエットコンクール」に参加してみませんか?

家庭で1か月節約に取り組んでみて、東北電力から届く「電気使用料のお知らせ」を提出するだけです。昨年と同じ時期に比べてどのくらい節電できたか(ダイエット賞)や、ユニークな節電の工夫などで、表彰します。この機会に、家族みんなでエネルギーについて考えて、ダイエットに取り組みましょう!

ダイエット賞 1~3位

昨年と比べ、1日当たりの電気使用量を大きく減らした方

ユニーク賞 若干名

ユニークな節電の工夫をした方。

ダイエット賞 各賞3位まで表彰

1位	3,000円分	学校生協利用券
2位	2,000円分	学校生協利用券
3位	1,000円分	学校生協利用券

★各賞の他、とりくみ報告書提出の方全員に、参加賞があります。

ユニーク賞 若干名

1,000円分 学校生協利用券

〈電気ダイエットのながれ〉

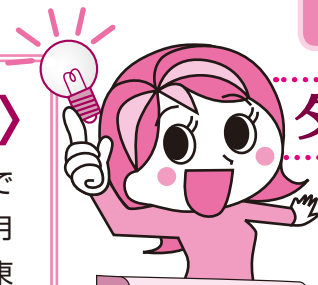
①「ダイエットのヒント」をみて作戦をたて、家族で1ヶ月間とりくみます。対象期間は「1月分(12月半ば~1月半ば)」1か月です。毎月届いている東北電力の「電気使用量のお知らせ」をみて、期間を確認しておきましょう

※東北電力の「電気使用量のお知らせ」には昨年同月の使用量の記載がありますので、昨年に比べどれだけ節電できたかわかります。

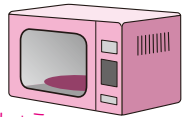
②1月に「1月電気使用量のお知らせ」が届いたら、裏面の「とりくみ報告書」(コピーでも可)に貼って提出します。とりくみ報告書はホームページでもダウンロードできます。(2月18日締切)

③入賞者とそのとりくみは3月4日(金) 学校生協ホームページで発表、表彰します。参加賞は、3月中にお届けします。

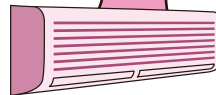
ダイエットのヒント



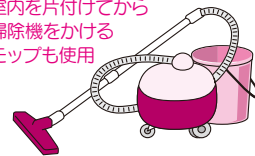
●使わない時はコンセントから抜いて待機電力カット



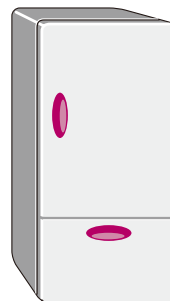
●夏場は28℃、冬場は20℃に設定しましょう。
●使用しない時はプラグを抜く
●フィルター掃除を忘れずに



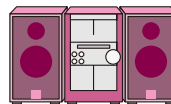
●室内を片付けてから掃除機をかける
●モップも使用



●ながらTVはしない!
●消す時は主電源から
●ボリュームにも注意



●季節に合わせて温度調節
●冷蔵庫カーテンを付ける
●冷蔵庫内の整理整頓



●待機電力に注意!



●保温はなるべくしない



●保温便座の蓋はこまめに閉じる



●アイロンは余熱も利用して

★早寝・早起き!!

★なるべく家族そろって、ひとつの部屋ですぐす!

…などなど

お問い合わせ・提出先

〒020-0181 岩手郡滝沢村滝沢字土沢220-5

岩手県学校生協 企画課 ☎ 0120-112246 FAX 0120-872240

ホームページから報告書をダウンロードできます。http://www.igcoop.or.jp/



2月18日までに
提出をお願いします

電気ダイエットコンクールとりくみ報告書

組合員番号

お名前

ご住所 (〒 -)

電話番号 ()

※ご記入いただいた個人情報は電気ダイエットコンクール以外の目的には使用いたしません。

ご家族の人数

人 (変更があった場合は
は 今年の家族人数 人)

やってみての感想、ダイエットできなかった方はその理由、
ユニークなとりくみ、自慢したいことを教えてね!
(楽しいとりくみには「ユニーク賞」もあります!)

♪ダイエットできなかった方もご提出ください!
ユニーク賞の対象になり、参加賞もあります。

※家族人数の変化や家の建て替えなど、大きな変更があった場合はご記入下さい。
その場合「ダイエット賞」は対象外ですが、ユニーク賞の対象となります。

いつも電気をご利用いただきありがとうございます。
〈電気ご使用量のお知らせ〉

1月分の東北電力
電気ご使用量のお知らせ
貼付け欄

※コピーでも可です。

